

まとめ

胃カメラを楽に受けるには！
説明をよく聞き、検査法を選ぶ。
必要性を理解する。
検査中は医師や看護師の説明と
注意に冷静に対応する。

25

第90回 健康公開講座

胃カメラなんか怖くない！

～上手な胃カメラの受け方とは～

財団法人 防府消化器病センター
研究所長 岡崎 幸紀

開催日：平成25年6月17日（月）午後7時～
会場：防府市地域交流センター

財団法人 防府消化器病センター 公益事業部
〒747-0801 山口県防府市駅南町14-33
TEL 0835-25-8707
<http://www.hofu-icho.or.jp>

1

胃カメラ(上部消化管内
視鏡検査)が怖いのは

- 1、検査が苦しい！
- 2、検査の結果が不安！

2

胃カメラとはどんなもの？

- A、カメラ本体
- B、光源
- C、画像作製システム
- D、モニターテレビ

ビデオで説明します → 3

3

カメラ本体と先端部



4

胃カメラはどのようにして受けるのか？ 当院では



5

胃カメラ検査—検査を受ける

- ①、説明を受ける・了解する
- ②、準備をする(絶食など)
- ③、検査前(麻酔、注射など)
- ④、検査
- ⑤、検査後の説明(結果、注意)

6

胃カメラ検査—検査を行う

- ①、説明
- ②、カメラの点検
- ③、消泡剤・麻酔
- ④、注射
- ⑤、直前説明
- ⑥、挿入・検査
- ⑦、撮影・生検
- ⑧、検査後注意
- ⑨、カメラの消毒
- ⑩、結果の説明

7

胃カメラの消毒



8

教えてほしいことー（説明の時）

- ①、アレルギーといわれたことは？
- ②、薬の副作用がでたことは？
- ③、血液の流れを良くする薬は？
- ④、血液を固まりにくくする薬は？
- ⑤、前立腺肥大、緑内障、心疾患、高血圧？

9

検査終了

直後の注意

- 1、すぐには食べない、飲まない。
（約2時間）のどが麻酔されているため。
- 2、車の運転も待ちます。（2時間以上）注射のため眩しい。

10



楽に胃カメラを受けるには

- 1、説明をよく聞き、必要性を理解する。
- 2、検査に際し緊張を解くようにする。
- 3、医師や看護師の指示に従う。

18

胃カメラが苦しいところは！

1、カメラがのどを通るとき

対策 ①、麻酔を十分に

- ②、緊張をとる
- ③、医師、看護師の説明
- ④、看護師のタッチング

11

胃カメラが苦しいところは！

2、検査中にカメラがのどを刺激

対策 ①、気分を変える(深呼吸)

- ②、麻酔を追加
- ③、げっぷは気にしない
- ④、看護師のタッチング

12

より楽な胃カメラ検査法

1、意識下鎮静法

（静脈麻酔）

2、経鼻内視鏡検査

19

意識下鎮静法(セデーション)

血管を確保し静脈注射が基本。
問いかけに反応する程度が理想。
多くは眠っている
苦痛はほとんど無い。
まれに反対に暴れるものがある。

20

胃カメラが苦しいところは！

3、胃の中でカメラが突っ張る時

対策 ①、おなかを大きく小さく

- する
- ②、深呼吸をする

13

胃カメラが苦しいところは！

4、空気がたくさん入った時

対策 ①、小さな息を早めに

- ②、げっぷは差し支えない

14

意識下鎮静法の問題点

薬の効果時間が長い(数時間安静)。
拮抗薬の時間が短い(再び鎮静効果があらわれる)。
呼吸抑制が起ることがある。(モニタリングが必要)
健忘症が起ることがある。(説明に注意)
まれに逆効果がある。

21



22

胃カメラが苦しいところは！

5、胃が緊張した時

本人にはわからないが、胃が膨らまないで、検査が難しく、送気が多くなり、検査に時間がかかる。

対策 医師や看護師の指示に従う。

15

胃カメラはなぜ必要か

- 1、胃の病気をより早くより正しく診断でき、治療が早期に出来る。(早期診断・早期治療)
- 2、病気の無いことが証明できる。
- 3、ピロリ菌の除菌に必要。

16

経鼻内視鏡

嘔吐感がほとんど無い

- *いわゆる、「おえっ」と(殆ど)なりません
- *検査中に自由に会話が出来ます
- *検査終了後すぐに食事と車の運転が可能です



Video →

23

経鼻内視鏡の問題点

- 1、細いため画質が落ちる。
- 2、送気、送水、吸引に時間。
- 3、鼻出血がある。
- 4、鼻腔の狭い人がいる。

24