

# いてふ

一般財団法人 防府消化器病センター

防府胃腸病院

防府胃腸病院 広報誌

2016年11月 第9号



## 医療と費用対効果

一般財団法人 防府消化器病センター 防府胃腸病院長 三浦 修

厚生労働省は、平成 27 年度の概算医療費が 41.5 兆円に達し、前年度と比較して約 1.5 兆円増加していると公表しました。医療費の増加の原因としては、急速な高齢化に加え、医療の高度化があげられています。多くのイノベーションの結果、新薬や医療機器の開発が進み、高額な薬、高額な医療機器が誕生したことも影響しているとされます。

先日、新聞などでも話題となった悪性黒色腫や進行非小細胞肺癌に適応のあるニボルマブ（オプジーボ）や多くの抗癌剤、C 型肝炎治療薬、あるいは高額医療機器を使用する手術や放射線治療、カテーテル治療なども、医療費を押し上げるとされています。

国は、今年度の薬価制度改革で、年間販売額が 1000 億円あるいは 1500 億円を超えるもので予想販売額を大きく超える薬剤の薬価を大幅に引き下げる「特例拡大再算定ルール」という窮余の策に出ました。さらに、医薬品の費用対効果の善し悪しの検証を開始して、費用対効果評価による薬価再算定を平成 30 年より実施するとしています。

今後、ある種の治療薬については、効能・効果、適応条件を厳格に守らなければ、査定などのペナルティが課せられることもあり得るでしょう。日本の国民総生産が伸びない中、消費税増税が先送りにされ、社会保障費が限られる現状で、如何に医療費を有効に使っていくかが、医療提供側にも医療を受ける側にも強く求められることとなります。



## 崎田賞 ～ 消化器内視鏡学会の唯一の賞 ～

一般財団法人防府消化器病センター 研究所長

岡崎 幸紀



本年 5 月 12 日、新高輪ホテルでの日本消化器内視鏡学会総会で、崎田賞を受賞し記念講演を行ってきました。

この学会は、昭和 33 年に胃カメラ研究会として始まり、60 年近くを経た現在、内視鏡医 36000 余名の会員の大きな学会になっています。崎田賞は、四代前の学会理事長 崎田隆夫先生の私財で設立されました。内視鏡による診断と治療に関係する研究と貢献が対象となっています。若手の奨励賞を除いては、会員に対する唯一の賞です。私の場合は、山口大学、周東総合病院、防府消化器病センター防府胃腸病院での研究、教育、診療が評価されました。

何分にも後期高齢者のお仲間に入っており、今更という気もありましたが、中国地方で 2 人目、山口県では初めてということで、後輩諸氏の励みにもなるかと思ひ受賞することにしました。受賞後、自分自身にも刺激となり、リフレッシュした気分で検査に励んでおります。

## 内視鏡検査のご案内

当院では午前の診療時間内に絶食で来院いただければ、当日に胃内視鏡検査を受けることができます。また、経鼻内視鏡検査（鼻からのカメラ）も可能です。

希望があれば、平日のみ、鎮静内視鏡検査ができます。（予約の方が優先になります）

※鎮静内視鏡検査を受けた当日は車の運転が出来ませんのでご注意ください。

大腸内視鏡検査は完全予約制となっていますので、一度受診いただきご相談ください。

詳細につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。



### 内視鏡検査をご希望される方へ

- 検査日時 胃内視鏡検査：月～土曜日 8時30分～12時（受付は11時まで）  
大腸内視鏡検査：外来受診後の完全予約制
- お問い合わせ（平日 13:00～17:00 でお願ひします）  
外来受付 TEL (0835) 22-3339 (代)  
外来処置室 TEL (0835) 25-8711

## 胃腸科レシピのご案内

管理栄養士による、からだにやさしい簡単レシピを作成しています。便秘・下痢・潰瘍・生活習慣病等でお悩みの方、手術で胃・大腸・胆のう等を切除された方などに、参考にしていただきたいレシピをワンポイントアドバイスを含め紹介しております。また、疾病別の食事のポイントや豆知識なども載せています。

ホームページ、外来ホールにて随時紹介いたしておりますのでご活用ください。



《ヘルシーエビマヨ 揚げずにカロリー1/3カット!!》



材料(2人分)

エビ・・・・・・・・200g  
アスパラガス・・・・6本  
片栗粉・・・・・・・・大さじ2  
オリーブ油・・・・小さじ2  
A { ヨーグルト・・・大さじ1  
マヨネーズ・・・大さじ1  
ケチャップ・・・小さじ2  
レモン汁・・・・少々

作り方



殻をむき、背わたをとったエビに片栗粉をまぶす。

アスパラガスを4等分に切り、電子レンジで約1分間加熱し軟らかくする。

フライパンでオリーブ油を熱し、エビの両面をカリッと焼く。  
※片栗粉が取れてしまうのであまり触らないようにしましょう。

Aをボウルに入れて混ぜ、エビとアスパラガスを加えて混ぜたら出来上がり。

☆ビニール袋にエビと片栗粉を入れて振り合わせると、まんべんなく粉をまぶせます！

1人分あたりの栄養成分量

エネルギー：237 kcal たんぱく質：20g 脂質：10g  
炭水化物：16.8g カルシウム：73mg 塩分：0.9g

## 大人にも子供にもある病気：睡眠時無呼吸症候群について

ひよしくりニック院長 日吉 正明 先生

日本では成人の5人に1人が何らかの睡眠障害（不眠）などがあると厚生労働省の調査があります。この睡眠障害の中で一番話題となるのが、睡眠時無呼吸症候群（OSAS）です。夜の無呼吸（低酸素血症）のため、昼間の居眠り事故、突然死、循環器疾患、脳梗塞などを引き起こします。また妊娠での流産や、胎児への影響も心配されます。当クリニックでこれらの患者さんを見ている中、めまいや難聴を主訴に訪れる方でもOSASが確認できました。

昼間の眠気や倦怠感、集中力が続かないなどの症状でお困りの方は、当クリニックにご相談ください。問診結果でOSASを疑われた方は簡易検査を行い、その結果より詳しい確定診断が必要とされた時は、医療機関に1泊入院して検査をすることになります。（防府胃腸病院では、ひよしくりニックからの入院検査をお引き受けしています）



※睡眠時無呼吸症候群についてのご相談は、ひよしくりニック（0835）27-3387まで



# 外来診療予定表

(2016年6月現在)

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	三浦	三浦	松岡	松岡	三浦	交代制
	2診				竹尾	戸田 9:00~	交代制
	3診	竹尾	松岡	竹尾	三浦	松岡	交代制
	5診	大平	古野	大平	石本	古野	
	6診	南園	戸田 9:00~	南園	南園	南園	
午後		交代制	休診	戸田	休診	交代制	休診

診療日時		受付時間	診療時間
平日	午前	8:00~11:00	8:30~
	午後(月・水・金)	13:30~16:30	14:00~
土曜日	午前	8:00~11:00	8:30~

※ 月曜日・金曜日の午後及び土曜日の診療に関しましては、交代制となっております。  
土曜日の診療予定は受付前に掲示しております。  
出張等で担当医が不在の場合もございますので、受付またはお電話にてお問い合わせください。  
担当医が不在の場合は代替りの医師にて診療を行います。

## 一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33

TEL : 0835-22-3339 (代表)

H P : <http://www.hofu-icho.or.jp>

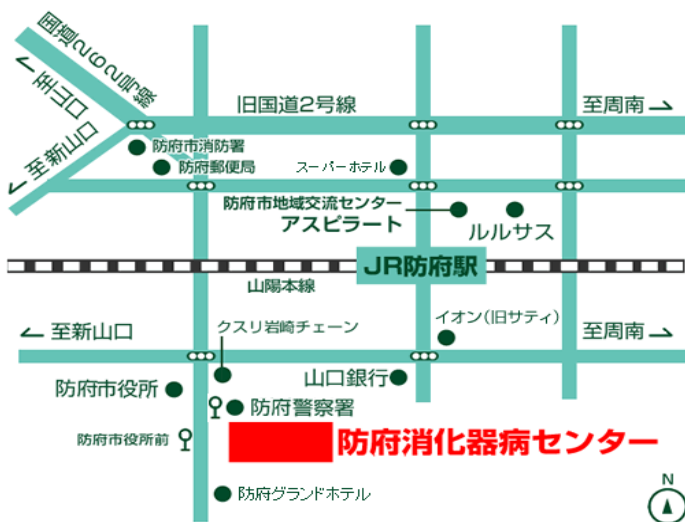
### ■交通機関のご案内

【電車】 JR 防府駅よりバス2分(防府市役所前下車)

または JR 防府駅より徒歩10分

【バス】 防府市役所前下車

【お車】 山陽自動車道 防府東もしくは防府西インターから10分



## ★地域連携室から★

地域連携室では、地域連携や在宅医療の充実を図り、患者様が住み慣れた場所でその方らしく生活できるようサポートいたします。お気軽にご相談ください。

地域連携室 TEL : (0835) 22-3339 (代表) FAX : (0835) 25-8754 (直通)

担当 : 中村、三宅、岡屋、金子