

# 防府消化器病センター

一般財団法人

4月

いてふ

ICHO-No.24 2019

Message from our Director

神代桜の生命力

病院長 三浦 修

山梨県北杜市武川町山高の実相寺の境内に、神代桜と呼ばれ樹齢 2,000 年とも言われるエドヒガンザクラの巨木があります。樹高 10m 余り、根本幹回りも 12m 近くあり、日本で最古、最大級の桜として国指定天然記念物となっています。幼い頃近くの小学校(当時は武川村武川小学校)から、今の姿と変わらない神代桜を写生に出かけた記憶があります。長年の風雨にさらされながらも、毎年決まって美しい花をつける孤高の老木の姿には、力強さとともに神々しささえ感じます。

同じ桜でも、ソメイヨシノは江戸時代に染井村(現在の豊島区駒込)で、大きな花で香りもよい「大島桜」と、花が咲いた後に葉が出てくるという「江戸彼岸桜」を交配して鑑賞用に作りだされた同一クローン品種であり、現在日本で最も多く植えられています。寿命 60 年とも言われていますが、これには伝染病や環境要因が原因などいろいろな説があるようです。

さて、現在人生 100 年時代といわれています。超高齢社会となっても、与えられた時間をいかに楽しく、健康に過ごすことができるか。社会的役割をしっかりと確保し、自身の生きがいを感じ、自立した生活を確立することができるか。健康長寿が実践できる社会では、医療・介護はあくまで個々の自立をサポートする一つの仕組みでしかあり得ません。神代桜の雄姿を見て、そのような思いをさらに深めました。



## より楽な胃カメラ検査のために

研究所長・消化器内科 岡崎幸紀

胃カメラ検査は苦しいもの、と言うのが定説ではあります。なぜかと言いますと、カメラがのどから食道と言う狭いところを通して、胃に辿り着かなければならないからです。特にのどの部分は狭く、そして妙なものを飲み込まないように敏感になっており、嘔吐がつきやすくなっています。このため、検査の直前にのどの麻酔を行っていますが、いまだ十分ではありません。

ここでは、少しでも楽な胃カメラ検査について、現在行われていることを説明します。

一つは胃カメラの改良です。1950年(昭和25年)に開発され、現在は電子スコープという超小型テレビカメラで優れた画像で観察されますが、全体の基本的な構造(形)は70年近く変わっておりません。しかし、カメラの太さはより細くなっています。カメラの先端の直径は以前の11~12mmから9mmとなりました。直径が2mm少なくなりますと先端の太さは約2/3になります。さらにカメラの柔らかさも改良され、以前よりはのみやすくなっているはずで

一方で、発想を変えて、のどの反射を避けるため鼻から嘔吐反射が少ないのどの奥を通し、胃に向かう方法ができました。鼻を通るため、カメラの先端の太さは直径5.8mm、5.9mmと極めて細くなっています。先端径9mmの口からのカメラに較べると2/5程度の太さです。もともとフランスで使用され始めたのですが、フランスの方の鼻を拝見するとなるほどと思うところがあります。

ただし、口からのカメラにくらべて画質が劣る、生検標本が小さい、送気、送水、吸引に時間がかかるなどの不利がありますが、通常の検査が行われています。当院での使用当初のアンケートで、7割の方が口からよりも楽と回答されていました。

もちろん、この細いカメラで口からの検査もできます。



次に、通常の麻酔に加えて、鎮静剤を併せて使用する方法を行っています。鎮静剤を適量使用しますと、半ば眠った状態になりますので、カメラ検査に苦痛を感じなくなり、少しは感じて記憶に残りませんので、次の検査に抵抗がありません。検査方法そのものは通常と同じです。まれに呼吸の変化がありますので、念のため点滴の確保、血圧測定、脈拍測定、酸素分圧測定などの必要がありますが、当院ではご希望があれば普通の検査でも行っています。これまでの私の経験では全員が楽だったと言っておられました。ただし、きわめてまれに、鎮静剤に抵抗があり、効かない方がおられました。



検査後、薬の効果が残りますので、2時間以上ベッドで休んでいただくことと、その日は車の運転は避けていただいております。

胃カメラ検査そのものではありませんが、のどの麻酔に、当院では2年前から新しい方法を行っています。従来は当院では麻酔薬のうがいを行っていただいております。上を向いてガラガラを5分以上続けることは余り楽ではありませんし、誤って飲んでしまうこともありました。他院ではビスカス(ゼリー)を5~10分、のどに含んでおくことが多いようです。

そこで当院の看護師さん達が、ある先生の論文を基に試行錯誤を重ね、麻酔薬とコーヒーを混ぜて凍らせ、シャーベットにしました。のどの麻酔はこれを5~10分しゃぶって溶けたものを飲んでいただくことで終了です。ご年配の方も容易だと好評です。



さらに、医師も検査前や途中で簡単な説明や声をかけて、緊張を取るように心がけております。看護師も声をかけたり励ましたりタッチング(背中などにやさしく触れること)を行っています。

胃がんの死亡数は治療の効果などで減少傾向にありますが、発生数は変わりありません。早期発見、早期治療が胃癌に対し最高の対処です。胃カメラは早期発見のもっとも良い検査法です。

## 入職式と新任者研修

4月1日 防府消化器病センター入職式が行われました。今年  
は看護師3名、臨床検査技師1名、理学療法士1名、事務1名  
の合計6名が4月1日付で入職いたしました。4月中には薬剤  
師1名、看護師2名、事務1名も加わります。3月に大学を卒業  
し、初めて社会人となったばかりの新卒から、経験豊かなス  
ペシャリストまで幅広い入職者です。

新任者研修では、病院長から当院の歴史や理念についての  
講義がありました。今、当センターで働いている私たちの責任  
は、過去からの歴史を受け継いで未来に継承していくことです。  
歴史なくして今はありません。創立の時から受け継がれている思  
いを新入職者とともに私たちは思いを新たに、未来へ向かいま  
す。

医療の現場に立ち、最も大切なことは、やはり安心安全な医  
療を提供するために、それぞれの役割を担い責任を全うすること  
だと思います。安全管理研修を行いました。真剣なまなざしを  
受け止めていると、きっと一緒に頑張っていけるだろうと感じる研  
修の時間でした。今月から3回にわたり新入職者の紹介をいた  
します。



臨床検査技師 川嵯 奈央

地元周南市から防府市という新しい  
地で新社会人として働くにつき不安が  
沢山あるのですが、検査技師として社  
会の役に立つ人間になれるよう頑張  
りますので、よろしくお願いします。

外来所属になりました田中です。



看護師 田中 紀子

8年間、訪問看護の仕事に携わってき  
ました。在宅療養を希望される患者様  
とその御家族の方に寄り添い、支援し  
ていきたいと思っています。よろしくお  
願いいたします。



看護師 西村 拓也

このたび3階病棟に着任した西村で  
す。病棟勤務は初めてです。患者さん  
が、安心・安楽に過ごせるための看護  
を目指し、日々研鑽に努めます。よろ  
しくお願いします。

## スプリングコンサート ～エクラ・琴とともに春～

去る4月5日にスプリングコンサートを開催いたしました。春爛漫、  
院内でも桜が咲き、とても素晴らしい響きに満たされました。秋のコン  
サートで演奏していただきました Eclat(エクラ)のお二人、バイオリンの  
安永めぐみさん・キーボードの荒瀬美保さんと、琴の師範、谷口奈津江  
さんのコラボレーションで春にちなんだ6曲を届けていただきました。  
和洋の音が融けあったとても不思議で心地よい音楽でした。おいでい  
ただいた皆様のハートにも桜が満開になったと思います。

「ほっとする時間を皆さまに」、季節ごとにコンサートを開催したいと  
考えています。ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。  
次回をお楽しみに。



Renkei

### 地域医療連携・相談室より

今年1月に新しく開設しました肛門外科外来ですが、3か月経過し、診療、治療体制が確立し、患者さまを安定した  
形でお引き受けできるようになりました。今後も、肛門外科外来に関して患者さんに安心・安全な医療が提供できるよう、  
地域の医療機関との連携に努めてまいります。

TEL:(0835)22-3339 (代表) FAX:(0835) 25-8754 (直通) 担当:中村・金子

## 外 来 診 療 予 定 表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	松岡	三浦	三浦	松岡	三浦	交代制
	2 診			竹尾	藤原 9:00~		交代制
	3 診	藤原 9:00~	竹尾	柿本	三浦	松岡	交代制
	5 診	柿本	松岡	鴨打	竹尾	鴨打 10:30~	
	6 診	南園	戸田 9:00~	南園	鴨打	柿本	
	肛門外科	宇都宮		宇都宮		宇都宮	
午後	1 診	戸田	休診	戸田	休診	戸田	休診
	肛門外科	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診

  

	診療日時	受付時間	診療時間
平日	午前	8:00~11:00	8:30~
	午後(月・水・金)	13:30~16:30	14:00~
土曜日	午前	8:00~11:00	8:30~

※ 肛門外科：午後は手術等が中心となりますので、外来受診については当日お問い合わせください。  
土曜日の診療に関しましては、交代制となっております。土曜日の診療予定は受付前に掲示しております。  
出張等で担当医が不在の場合もございますので、受付またはお電話にてお問い合わせください。  
担当医が不在の場合は代替りの医師にて診療を行います。

## Access



### 一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33

TEL: 0835-22-3339 (代表)

H P: <https://www.hofu-icho.or.jp>



#### ■交通機関のご案内

【電車】 JR 防府駅よりバス 2分 (防府市役所前下車)

または JR 防府駅より徒歩 10分

【バス】 防府市役所前下車

【お車】 山陽自動車道 防府東もしくは防府西インターから 10分

## Editorial Note

桜舞い散る季節となりました。平成最後の桜が散ります。やはり、美しきかな、儚さはその美しさを際立たせます。ずいぶんと時が経ちましたが、東日本大震災後、桜を見て、あたりまえに生活できることのありがたさが身に沁みたことをふと思い出します。季節が廻り、命もめぐります。患者の皆様のためになにができるのかを考えながら、いちにち、いちにちを大切にしたいと思います。本誌「いてふ」も今年度から装いを新たにいたしました。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

事務局長 栗林左知