

防府消化器病センター

一般財団法人

5月

いてふ

ICHO-No.25 2019

Message from our Director

ACP を考える

病院長 三浦 修

厚生労働省の「人生の最終段階における医療・ケアの普及・啓発の在り方に関する報告書」によると、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るようにするため、国民に対し、人生の最終段階の医療・ケアに関する情報を適切に提供することや、普及・啓発を図ることが重要とあります。

ACP(Advanced Care Planning)という取組は、家族などや医療・ケアチームが、本人の意思や大切なことをあらかじめ話し合い、そのプロセスを共有することで、本人がどう考えているかについて深く理解することができ、本人が自らの意思を伝えられない状態になった場合に、**本人の意思を尊重した医療・ケアの方針の決定**につなげようとするものです。

今後、地域包括ケアシステムの構築が進み、在宅医療とともに、住み慣れた地域や施設、家庭での看取りが多くなると考えられ、どのような形で人生の最期を迎えるのが、本人とご家族にとってベストなのか、ACP の概念も含め、医療・介護の現場への普及とともに、一般国民、県民への啓蒙活動も進めていくべきと考えられます。



消化器内視鏡研修について

萩市国民健康保険福川診療所 所長 勝部聡太

皆様はじめまして、勝部聡太と申します。普段は萩市にある福川診療所というところで勤務しておりますが、今年の4月から毎週水曜日に当院で消化器内視鏡(胃カメラや大腸カメラ等)を研修させて頂いております。当院では年間胃カメラを約5000件、大腸カメラを約2000件行う県内でも有数の医療機関であり、検診・ドックから最新の治療まで幅広い患者様を対象にしております。その中で研修を通してカメラ操作に関する手技はもちろんですが患者様との向き合い方についても日々勉強させて頂いております。

さて、今月は新元号『令和』となり人生100年時代が到来しようとしておりますが、年間約100万人の方が新たにがんと診断され、その中で大腸がん、胃がんが1位、2位であることはご存知でしょうか。したがって今回はがん検診について少しお話したいと思います。

大腸がん検診は便潜血検査といって、自宅で便を採取して病院へ持ってきてもらうだけの簡単なものです。便に血液成分が含まれる場合大腸がんの可能性があるので、大腸カメラを受けて頂くことになります。最近は食生活の欧米化も影響し大腸がんの数が増えていますので、自覚症状のない方も検診を受けて頂ければと思います。

胃がん検診は以前バリウム検査だけでしたが、データの蓄積もあり2016年から胃カメラを選択することも可能となりました。胃カメラは胃を内側から観察し、また目的部位に特殊な液体をかけて小さな病変を発見することが可能となっています。さらに口の中から食道、胃、十二指腸の一部までと、バリウム検査よりも広い範囲を観察することが出来ます。加えて胃カメラは直接胃内を観察するためピロリ菌の感染状況が分かり、治療することが可能となります(バリウム検査ではピロリ菌の治療に保険が使えません)。胃癌はピロリ菌に関係するものが99%と言われており、除菌することで胃がん発生を各段に

抑えることが出来ます。その感染率は年齢が高いほど上昇しており、60歳以上では60%以上が感染しています。これまでバリウム検査しかされなかった方も、ピロリ菌のチェックを兼ねて一度胃カメラを受けられることをお勧めします。



以前胃カメラをされて苦しい経験をされた方も、現在では負担の少ない検査を受けることが可能になっています。まず希望される方には鼻から細いカメラを入れることで不快感を少なく検査を行うことが可能になります。以前の細いカメラでは画質が劣っていた問題もありましたが、当院ではオリンパス社の最新機器を用いていますので口からのカメラと同様のレベルで検査を行うことが可能です。ただ径が細いため精密検査や治療は行えません。その他空気や水の出し入れに時間がかかったり、鼻の通り道が細い方では検査が出来ないこともあります。次に希望時においては安定剤を注射して少し眠った状態で検査を行うことも可能です。ただ安定剤を使用する場合には車の運転が出来ず検査後にも病院に滞在していただく時間が長くなったり、ベッドの関係でご希望に沿えない可能性もあります。なお口からのカメラも改良が進み径が細くなっていますので、一度病院へご連絡いただければと思います。

胃がん、大腸がんは早期であればカメラを使った治療が可能です。その場合おなかを切ったり抗がん剤治療も使わないため、体への負担も小さく早期に社会復帰も可能となります。

萩市から約1時間かけて通勤しておりますが、患者様にいても萩市をはじめ遠方から受診される方も多いと聞いております。そういった方にも納得して診察を終えて頂けるように1例1例丁寧に取り組んでいく所存ですので何卒よろしくお願い致します。

看護週間イベント開催予定

テーマ「わたしのからだを知る、そして考える」

5月12日の看護の日を記念して、**5月9日(木)・10日(金)9:30~11:30**にイベントを開催いたします。外来ホールにて、血圧測定、体重測定、体脂肪測定、握力測定、AGEs測定、血管年齢測定、健康相談、栄養相談を行うと同時に、糖尿病看護認定看護師によるミニ講演を行います。外来および入院の患者さん、ご家族だけでなく、どなたでも参加自由です。皆様のお越しをお待ちしております。

お待ちしております！



新入職員紹介



看護師 河野 麻璃亜

今春卒業し、地域包括ケア病棟で看護師として勤務しています。

看護師になり、日々勉強の毎日ではありますが、1つ1つ確実に知識や技術を身に付けていき、看護師として成長できるよう努力していきます。



看護補助者 松下 奈央

4月から看護補助者として3階病棟に配属されました。早く仕事を覚えてスタッフの皆さんの役に立てよう頑張ります。



事務 竹中 拓真

この春から医療事務課に所属した竹中と申します。医療現場での仕事は初めての経験ですが、ベストを尽くしたいと思っております。よろしくお願いします。

腸内環境を整えよう！！

～豚肉のごぼうチーズ巻き～

栄養管理科



材料(2人分)

豚肉ロース(薄切り)・6 枚
 ごぼう……………100g
 スライスチーズ……3 枚
 (とろけるタイプ)
 大葉……………3 枚
 サラダ油……大さじ 1/2
 A 砂糖……………大さじ 1/2
 みりん ……大さじ 1/2
 醤油……………大さじ 1/2
 酒……………大さじ 1

1. ごぼうの皮を包丁の背でこそげとり、6 cmの長さにカットして水にさらす。その後、鍋でやわらかくなるまで茹で、ザルにあげて冷ます。

2. 豚肉に1のスライスチーズ、大葉、ごぼうのをせて巻く。

3. フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼く。全体を焼き、火が通ったらAを入れ、煮からめる。お好みで食べやすい大きさにカットする。

1人分あたりの栄養成分量

エネルギー:316kcal	たんぱく質:17.3g	脂質:19.9g
炭水化物:13.3g	食物繊維:3.0g	塩分:1.6g

◆ごぼうの栄養◆

ごぼうに含まれている水溶性食物繊維のイヌリンと不溶性食物繊維のセルロースなどが腸内環境を整えてくれます。また、イヌリンには血糖値の上昇を抑える効果もあります。

Renkei

地域医療連携・相談室より ～医療関係者の方々へ～

中外製薬の企画により、当院にて下記の通りWEB講演会を開催します。院外からのご参加もお待ちしております。

日 時:2019 年 5 月 17 日(金) 18:25～20:00

会 場:当院 5 階 会議室

講 演:『変革的診療報酬改定を踏まえ、地域における自院の立ち位置と今度を考える』

座長 特定医療法人 大坪会 北多摩病院 院長 万代 恭嗣 先生

演者 旭川赤十字病院 院長 牧野 憲一 先生

医療法人 池慶会 池端病院 理事長・院長 池端 幸彦 先生

TEL:(0835)22-3339 (代表) FAX:(0835) 25-8754 (直通) 担当:中村・金子

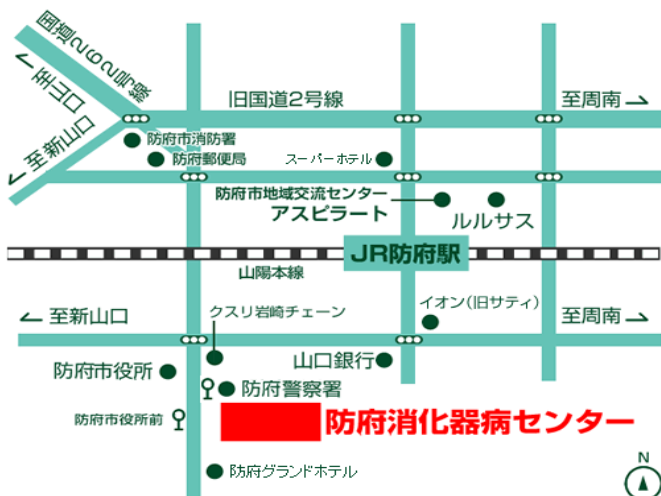
外 来 診 療 予 定 表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	松岡	三浦	三浦	松岡	三浦	交代制
	2 診			竹尾	藤原 9:00～		交代制
	3 診	藤原 9:00～	竹尾	柿本	三浦	松岡	交代制
	5 診	柿本	松岡	鴨打	竹尾	鴨打 10:30～	
	6 診	南園	戸田 9:00～	南園	鴨打	柿本	
	肛門外科	宇都宮		宇都宮		宇都宮	
午後	1 診	戸田	休診	戸田	休診	戸田	休診
	肛門外科	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診

診療日時		受付時間	診療時間
平日	午前	8 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0	8 : 3 0 ～
	午後 (月・水・金)	1 3 : 3 0 ～ 1 6 : 3 0	1 4 : 0 0 ～
土曜日	午前	8 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0	8 : 3 0 ～

※ 肛門外科：午後は手術等が中心となりますので、外来受診については当日お問い合わせください。
土曜日の診療に関しましては、交代制となっております。土曜日の診療予定は受付前に掲示しております。
出張等で担当医が不在の場合もございますので、受付またはお電話にてお問い合わせください。
担当医が不在の場合は代わりの医師にて診療を行います。

Access



一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33

TEL : 0835-22-3339 (代表)

H P : <https://www.hofu-icho.or.jp>



■交通機関のご案内

【電車】JR 防府駅よりバス 2 分 (防府市役所前下車)

または JR 防府駅より徒歩 1 0 分

【バス】防府市役所前下車

【お車】山陽自動車道 防府東もしくは防府西インターから 10 分

Editorial Note

新緑の美しい季節です。元号も令和となり、5 月もまた新たな気持ちでの出発となりました。この季節の特徴的な色彩はやはり「緑」ではないかと感じますが、これも人それぞれでしょうか。今年は気温の変動が特に激しく、植物も翻弄されるのではないかと思います。概ね開花の時期に沿って彩りが移り変わるの、さすが自然の摂理といったところです。ヒトも自然の一部として、とけ込んでいるとよいのですが。令和の時代もまたどうぞよろしくお願いいたします。 事務局長 栗林左知