

# 防府消化器病センター

一般財団法人

6月

いてふ

ICHO-No.26 2019

Message from our Director

働き方改革と医療

病院長 三浦 修

2017年3月に安倍晋三内閣のもとで「働き方改革実行計画」が策定され、時間外労働に強い制限が設けられるようになりました。本年4月より、原則として残業時間の上限は月45時間、年360時間とされ、この範囲で36協定を締結する必要があります。臨時的かつ特別の事情がなければこれを超えることはできません。

医療の現場では、医師、看護師、薬剤師、検査技師をはじめ多くの医療専門職や事務職がチームを組み、診療を行っています。日々の診療において、患者さんの状態に応じ、診察、検査や処置、手術など緊急的対応は決して稀ではなく、とくに産婦人科、救急科、小児科、外科、内科などの診療科やスタッフ人数に余裕のない医療機関ほど残業時間は容易に増えてしまいます。例外規定はありますが、医師は2024年までに勤務医の時間外労働の上限時間を年間960時間・月100時間(休日労働を含む)とされました。

地域医療を守るためには、各地の医療の実情や医療機関の実態を把握した上で、医療機関への適切なかかり方を地域住民に理解してもらうなどの啓蒙活動が必要です。

今後、応召義務、宿日直、自己研鑽、健康管理など多くの問題を抱えながら、医療従事者の労働時間短縮に向けた取り組みが求められますが、良質で安全な医療提供体制を維持するために、どうしたら医療従事者に燃え尽きることなくモチベーションを持ち続けてもらうかが喫緊の課題と思われれます。



## 自己紹介を兼ねてのご挨拶

兼清外科 院長 兼清信介

皆様はじめまして。平成31年1月より光市にあります兼清外科を引き継ぐことになりました兼清信介と申します。現在、毎週水曜日に肛門外科にて研修をさせて頂いております。

まずは、自己紹介をさせて頂ければと思います。私は兵庫県高砂市に生まれ、小学校3年生の時に、父(兼清照久)の開業に伴いまして、光市へ移ってまいりました。浅江小学校、山口大学教育学部附属光中学校、徳山高校(理数科)を経て、平成10年に山口大学医学部入学致しました。大学時代は、どうしてもサーフィンがしたかったので、同級生でサークルを立ち上げ、夏は宮崎、冬は凍てつく日本海(山口県は冬がサーフィンの本場です)へと遠征をしておりました。もっと学生時代に勉強をしておればと後悔しておりますが、これも青春です。学生時代より外科学に興味がありましたので、卒業後の進路はほぼ決めておりましたが、ちょうど私が卒業した平成16年より初期臨床研修医制度がスタートしたため、1年目は関門医療センター、2年目は山口大学医学部附属病院で研修を行った後に、山口大学大学院 消化器・腫瘍外科(旧第2外科)へ入局致しました。初期臨床研修終了後は徳山中央病院で2年間、その後小倉記念病院で1年間働いたのちに、平成21年に山口大学医学部附属病院 総合診療部(集中治療部)助教として大学病院へ帰学いたしました。平成22年からは大学院へと進学し、平成26年に学位(医学博士)を取得、その後医員を経て、平成28年4月からは山口大学大学院 消化器・腫瘍外科 助教として、上部消化管(主に食道癌)の診療・研究に従事してまいりました。いよいよこれからという感じはあったのですが、母親の逝去に伴い、一人となった父親を手助けすべく、平成30年9月より地元である光市へ帰ってまいりました。帰ってきた当初は、慣れない診療のため(当院は整形疾患が多い)、不安もありましたが、もともと外傷学と解剖

学が大好きであったため、自分の中での整形疾患の受け入れは比較的良好で、父にサポートしてもらいながら、現在日々勉強しながら診療にあたっています。自分の肛門外科との出会いは、大学勤務時代の外勤先が山口の柴田病院で



あったことです。内痔核・痔瘻・直腸脱等の肛門疾患の診療に関しての初等教育は、柴田眼治先生にご指導いただきました。そして、光市に帰ってからは、宇都宮先生とご縁がありまして、現在防府胃腸病院へ研修に来させて頂いている次第です。肛門疾患は非常に奥が深く、一朝一夕では身につくものではありませんが、一つでも多くの知識とスキルを得え、地元の患者さんに還元すべく宇都宮先生に教を乞う所存です。渡辺和子さんの名言の中に、「おかれた場所で咲きなさい」という言葉があります。人生は自分のやりたい事だけをするだけで生きていけるわけではなく、それ以外のことが最良であることもあるということです。以前より、どこか心に残っている言葉ではありましたが、現在では、より身に沁み、心励まされる大好きな言葉です。今年で自分は40歳となります。孔子のお言葉では、40歳は「不惑」で、「人生の方向性が定まり迷いもなくなった」という意味です。私は君子ではありませんので、不惑にはいたっておりませんが、多少のことではぶれが少なくなってきたように思います。これからは、地元の方々にとのようように恩返しできるかを考えつつ、少しずつでも自分のできることの枠を広げ、前に進んでいきたいと思っております。

## 第126回 健康公開講座のご案内

～ 大腸がん検診を受けましょう ～

6月10日(月)、アスパラートにおいて第126回健康公開講座を開催いたします。この度は、**防府胃腸病センター防府胃腸病院長の三浦修医師**が講演します。演題は「大腸がん検診を受けましょう～40歳を過ぎたら、大腸がん検診は毎年必要です～」を予定しています。がん死亡率において大腸がんは山口県で男性第3位、そして女性では第1位となっており、決して栄えある1位ではありませんが、注目に値します。講演ではがん検診の意義と精密検査法や治療法など、わかりやすく説明されることと思っております。どうぞ皆様、自らの健康のために、ぜひご来場くださいませ。

**6月10日(月) 19:00 開演 アスパラート3F**

## 新入職員紹介



看護師 石丸 正美

4月1日から外来で勤務しています。卒業後3年目であり、まだまだ未熟な面も多いですが、患者様一人ひとりに寄り添った看護を提供できるよう頑張ります。



理学療法士 祝部 厚子

専門学校を卒業して36年間務めた職場を3月末で定年退職して、この度入職させて頂きました祝部(ほうり)と申します。患者様のために一生懸命頑張ります。よろしくお祈りいたします。

## 大腸がん予防の為にカルシウムをとろう！ ～冷製茶碗蒸し～ 栄養管理科



## 材料(2人分)

A	卵	1 個	
	牛乳	200ml	
	麵つゆ(2倍濃縮)	大さじ 2	
	鶏ささみ	40g	
	椎茸	1 枚	
	オクラ	1 本	
	かまぼこ	5 mm幅 4 枚	
	B	だし汁	100ml
		醤油	小さじ 2
		みりん	小さじ 1
酒		小さじ 1	
片栗粉		小さじ 1	
	水	小さじ 1	

1. 鶏ささみは1cm 角に切り、電子レンジで火が通るまで加熱する。椎茸は軸を切り薄くスライスする。オクラは湯がいて2~3ミリ幅に切る。

2. 耐熱容器にオクラ以外の①の具を入れる。Aを茶こしで濾しながらゆっくり注ぐ。ラップをふんわりかけ、200Wの電子レンジで約6分加熱する。(火の通りが不十分なら追加加熱する)

3. 鍋にBをかけて煮立てる。水で溶いた片栗粉を混ぜとろみが付くまで加熱する。②の上にかけて、オクラを飾る。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

## ◆大腸がんの発生リスクを下げるもの◆

大腸がんの発生リスクを下げるものとして、身体活動(運動)は確実なものであり、  
ほぼ確実なものとして、食物繊維を含む食品、カルシウムを含む食品、にんにくの摂取と報告されています。  
(※参考 世界がん研究基金/米国がん研究所)

## 1人分あたりの栄養成分量

エネルギー:170kcal	たんぱく質:14.0g	脂質:7.3g
炭水化物:10.8g	カルシウム:139.4mg	塩分:1.7g

Renkei

## 地域医療連携・相談室より ～医療関係者の方々へ～

## Colorectal Cancer Symposium in HOFU

主催:中外製薬

日時:2019年7月2日(火) 18:15~20:00

会場:当院 5階 会議室

講演:一般演題「当院における大腸癌手術について」

座長 防府消化器病センター 診療部長 竹尾 幸子

演者 防府消化器病センター 外科 柿本 忠俊

特別講演「外科医が考える最適な化学療法」～ゼロータ・アバスチンをいかに活用していくか?～

座長 防府消化器病センター 病院長 三浦 修

演者 新東京病院 消化器外科部長/消化器がん腹腔鏡・ロボット手術センター

副センター長 松本 寛先生

医療関係者の皆様、ご参加をお待ちしております。

TEL:(0835)22-3339 (代表) FAX:(0835) 25-8754 (直通) 担当:中村・金子



## 外来診療予定表

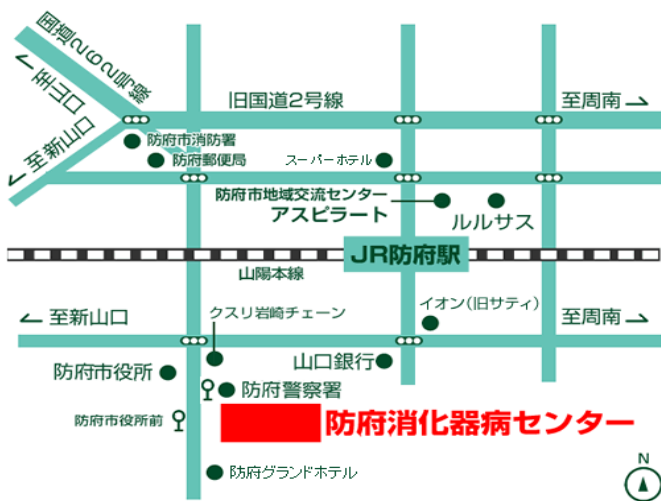
	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	松岡	三浦	三浦	松岡	三浦	交代制
	2診			竹尾	藤原 9:00～		交代制
	3診	藤原 9:00～	竹尾	柿本	三浦	松岡	交代制
	5診	柿本	松岡	鴨打	竹尾	鴨打 10:30～	
	6診	南園	戸田 9:00～	南園	鴨打	柿本	
	肛門外科	宇都宮		宇都宮		宇都宮	
午後	1診	戸田	休診	戸田	休診	戸田	休診
	肛門外科	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診	宇都宮(※)	休診

	診療日時	受付時間	診療時間
平日	午前	8:00～11:00	8:30～
	午後(月・水・金)	13:30～16:30	14:00～
土曜日	午前	8:00～11:00	8:30～

※ 肛門外科：午後には手術等が中心となりますので、外来受診については当日お問い合わせください。  
 土曜日の診療に関しましては、交代制となっております。土曜日の診療予定は受付前に掲示しております。  
 出張等で担当医が不在の場合もございますので、受付またはお電話にてお問い合わせください。  
 担当医が不在の場合は代替りの医師にて診療を行います。

## Access



### 一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33  
 TEL: 0835-22-3339 (代表)  
 H P: <https://www.hofu-icho.or.jp>



#### ■交通機関のご案内

【電車】 JR 防府駅よりバス 2分 (防府市役所前下車)

または JR 防府駅より徒歩 10分

【バス】 防府市役所前下車

【お車】 山陽自動車道 防府東もしくは防府西インターから 10分

## Editorial Note

令和もひと月が過ぎました。新暦では入梅の時季として雨を連想する六月ですが、旧暦では「水無月」と呼びます。語源は諸説あるようですが、「無」という詞は連体助詞で、「の」という意味があるそうです。「水の月」と書き表すと現代ではとても調和しているように感じます。生活の中心であった稲作(旧暦で田植えの時季)が由来と思いますが、自然の中ではひとの無力を感じることもあり、本当にないのもありすぎるのも生活に多大なる影響を及ぼします。望むらくはできるだけ自然と調和した人の世でありたいと感じます。水無月もどうぞよろしく願いいたします。

事務局長 栗林左知