

いてふ

ICHO No42 2020 11



Hofu Institute of Gastroenterology

一般財団法人

防府消化器病センター

消化器疾患を中心に  
質の高い, 安全で, 温かみのある医療を提供し  
予防医学, 研究事業を通して  
地域社会に貢献します

## 大腸内視鏡検査のすすめ

消化器内科部長 藤原 純子

大腸癌は年々増加しており、癌の部位別死亡数で男性3位、女性ではなんと第1位を占める重大な病気となっています。近い将来、肺癌、胃癌を抜いて第1位になることが予想されており、日々の診療においても、最近では大腸癌の増加を実感するようになりました。

### 早期発見で大腸癌を完治

大腸癌は検診によって早期発見できればほぼ完治できる病気です。しかし、初期の段階にはほとんど自覚症状がなく、病気の発見を遅らせる原因となっています。また内視鏡検査への抵抗感から便潜血検査をたのみにおられる方も多いのですが、万能ではありません。便潜血検査は基本的には進行大腸癌のスクリーニング検査です。前癌病変のポリープあるいは大腸癌の早期発見のためにも、40歳をすぎ危険因子のある人は内視鏡検査をお受けになることをおすすめします。大腸癌の危険因子は、宿主要因として遺伝性のもの、炎症性腸疾患を背景にもつものがありますが、一般的には環境因子が重要です。牛や豚などの赤身肉や加工した肉食品の摂取量の多い人、過体重、肥満、アルコールの摂取などです。心当たりのある人も多いのではないのでしょうか。

### 当院の大腸内視鏡検査

当院には私をふくめ日本消化器内視鏡学会専門医、指導医資格を有する医師が常駐しており、痛みが少なく精度の高い検査を行っています。「痛くない、苦しくない内視鏡検査」を追求し、患者さまのお体にあわせた検査を行っています。また施行医に女性医師を希望いただくことも可能です。「痛そう、怖い、恥ずかしいから」という理由で検査をためらっておられる方は是非ご相談ください。苦痛を少なくする具体策の一つとして、生体吸収性に優れた炭酸ガスを使用して検査を行うことで検査後のおなかの張りを軽減させています。また「おなかの手術歴があり癒着が強い」「検査に対する不安が強い」方には鎮静剤（麻酔）を用いて苦痛が少ない状態で検査を行うことも可能です。下痢、便秘などの腸の不調がある、血便がでている、検診の便検査で陽性だった、大腸ポリープを切除したことがある、血縁に大腸癌、大腸ポリープのひとがいる、40歳を過ぎた方こんな方には大腸内視鏡検査をおすすめします。



## Message from our Director

### ワクチン外交の功罪

病院長 三浦 修

全世界で4160万人の感染者数と114万人の死者が発生し、欧米では依然猖獗を極めている中で、中国でのCOVID-19新規感染発生者数は、最近では十数名の状態が続いていて、5月以来新たな死者は出ていません。ニューヨーク・タイムズ紙によると、現在治験を進めつつ緊急使用が承認されているワクチンは中国やロシアの6種類、第3相試験進行中が米国モデルナや英国オックスフォード大学・アストラゼネカなど11種類、第2相試験中が15種類といわれています。

中国は、自国の新規患者発生数が少なくワクチンの治験を実施できないため、他国での治験を進めています。発展途上国を中心に、アフリカ、南米、中東、南アジアなど16か国以上で治験を含めたワクチン供給を行っています。「一帯一

路」経済圏構想に併せて、ワクチン供給で世界を席巻するかのように見えます。

日本では、来年前半までに全国民に提供できるワクチンの数量を確保するとの報道がありましたが、ファイザーやモデルナは実用化の延期を発表するなど、安全性と効果の最終確認後の承認申請を表明しています。

今回のパンデミックでは、今までの歴史に無いほどの短時間でワクチン早期実用化が求められていますが、ワクチンにADE（antibody-dependent enhancement、抗体依存性感染増強）現象などの重篤な副作用が伴う危険性も指摘されていて、見切り発車とも思える性急なワクチン外交、政治戦略が、不幸な結果にならないことを強く願います。

## 薬薬連携 – 薬機法改正によせて –

薬剤部長 栗林 左知

ひとりの患者さまを地域で診る、看る、見守る。地域包括ケアシステムという既に聞きなれた枠組みの中で、いかにシームレスに医療・介護を提供していくべきか、地域医療に携わるものは使命として熟考し、本来の目的の達成を目指していくべきだと考えています。

このたび「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」（旧薬事法。以後「薬機法」）ならびに薬剤師法が改正され、一部はこの9月に施行されました。その中で特に病院薬剤師の関わる点としては、「調剤した医薬品の服用期間中、必要な情報を提供し、及び必要な薬学的知見に基づく指導を行わねばならない」とされことがあげられます。改正薬機法においては医薬品の審査体制なども変更され、諸外国と比較して新薬の承認に時間を要する点などについても改善が進みました。結果として、新薬の副作用モニタリングに関する薬剤師の役割も、更に重くなったと捉えています。

病院に勤務する薬剤師は、身近に患者情報が存在しています。当院の薬剤師はそういった意味で恵まれた環境を頂いており、全ての薬剤師の目の前に電子カルテがあり、常に最新情報を得ることが出来ます。その情報をいかに個々の薬物療法に反映していくことができるか、薬剤師職能の発揮しどころと考えています。国策もあり、病院の薬剤師は主として入院中の患者さまに関わっていますが、いずれは退院して外来患者として通院される方々もおられ、お薬を地域の保険薬局で頂かれることとなります。ほとんど全ての患者さまが「地域医療情報ネットワーク・デルタネット」に

登録され、保険薬局からも院内のオーダー情報・検査情報が参照できるようになるか、もしくはPHR(パーソナルヘルスレコード)が普及し、患者さん自身が医療情報の窓口媒体を持たれる様なになれば、必要なときに必要な情報を共有し、深めていくことが可能となるのではないかと思います。早期の実現を願うところです。

本来共有すべき情報とは人生に対する思いであり、またアレルギーの情報であり、生活環境のことであるかもしれません。患者さまを大切にするという事は、言葉だけではなく、関連する個々の情報を患者さまと切り離さずに大切にするという事だと感じます。莫大な業務と有限な時間との中ではありますが、ご本人の思いを中心として、地域から病院へそしてまた地域へその流れが途切れることなく地域の医療従事者が共有できる社会を、その構成員のひとりとして目指してまいりたいと思います。特にがん化学療法を受けておられる患者さまについては、副作用の発生状況等について、かかりつけ薬局と共同してモニタリングしていくことが重要です。院内の薬剤師とかかりつけ薬剤師との間で、双方向性に、患者さまをとりまく薬物療法や更なる周辺情報の共有と有効活用を目指し、その現在不足するところに目を向け、地域における運用を構築してまいりたいとします。どうぞよろしく願いいたします。



Renkei

## 地域医療連携室より ～外来予約制導入について～

外来患者さまの待ち時間を短縮し、診療をスムーズに受けて頂くために診察時間の予約制導入の準備をしています。導入後は、診療受付開始時間に合わせて受付を開始させていただきます。

詳細が決定次第ご案内させていただきますので、ご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

地域医療連携室は、地域の医療機関との連携を円滑に行うための窓口として、クリニックや病院の先生方からの紹介の受付や、紹介患者様の受診報告を行っています。地域の医療機関のスタッフと連携してスムーズに診察していただけるよう対応してまいります。

地域医療連携室 TEL:(0835)22-3339 (代表) FAX:(0835)25-8754 (直通)

## 11月からの診療表 ご確認下さい

### 外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	藤原 9:00~	三浦	三浦	藤原 9:00~	三浦	交代制
	2診						
	3診	三浦	竹尾	竹尾	竹尾 9:00~		交代制
	5診	生形	宮崎	生形	好中/竹元/ 望月(交代)	生形	交代制
	6診				宮崎		
	肛門外科					竹尾(再診)	
午後	1診	生形(※1)	休診	宮崎(※1)	休診	休診	休診
	肛門外科	竹尾(再診)	休診	休診	休診	日高(※2)	休診
		診療日時		受付時間		診療時間	
平日	午前		8:00~11:00		8:30~		
	午後(月・水)		13:30~16:30		14:00~		
土曜日	午前		8:00~11:00		8:30~		

※1 都合により代診になる場合があります。

※2 肛門外科：12:00より初診・再診の外来診療を行っております。14:00以降は手術や処置が入ることがございます。お問い合わせください。

土曜日の診療に関しましては、交代制となっております。土曜日の診療予定は受付前に掲示しております。出張等で担当医が不在の場合もございますので、受付またはお電話にてお問い合わせください。

## Access



### 一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33

TEL: 0835-22-3339 (代表)

H P: <https://www.hofu-icho.or.jp>



#### ■交通機関のご案内

【電車】JR 防府駅よりバス 2分 (防府市役所前下車)

または JR 防府駅より徒歩 10分

【バス】防府市役所前下車

【お車】山陽自動車道 防府東もしくは防府西インターから 10分

## Editorial Note

11月も半ばになると彩り豊かな世界へ移ろい、いよいよ冬へ向けての準備が始まります。今年はコロナのこともあり、光陰矢の如しを実感する年でした。今月 23 日は勤労感謝の日。古くは日本書紀にも記載があるという、新嘗祭をオリジンとしているようですが、農耕が主として命を支えていた時代では、また一年糧を得られたことを感謝する日でもあったようです。何事にも感謝の気持ちで対応することがひいては自らの幸せにもつながるような気がします。振り返りいい機会になりそうです。時節柄ご自愛を。 事務局長 栗林左知