

い

て

ふ



虫垂炎の最新治療についてお話しします

- ヘルシーワークプレイス研修に参加して
- 発熱患者さんに「スマホ問診」を導入
- 栄養管理科オリジナル「胃腸科レシピ」

10月
2022

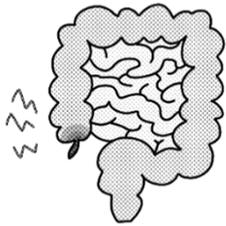
「もうちょう」は子どもだけ？ 実は高齢者まで幅広く発症 虫垂炎の最新治療についてお話しします

消化器外科 医師 大平 慧

腹痛で救急外来を受診される原因のひとつに、急性虫垂炎があります。一般的には「もうちょう」と呼ばれ、小児がかかる病気のイメージもありますが、実際には小児から高齢者まで幅広い年代で発症します。糞石やリンパ組織、腫瘍、その他閉塞要因により虫垂の内圧が上昇し、感染が引き起こされる病態とされていますが、明確な原因は不詳であり、誰もがかかり得る病気です。



どんな症状があるの？ そのままにしておく…？



右下腹部の痛みや発熱が一般的ですが、当初は心窩部(みぞおち)が痛くなったり、嘔気や嘔吐あるいは下痢をしたり、と多彩な症状があります。

治療を受けずにいると、やがて感染を起こした虫垂が壊死、破裂して汎発性腹膜炎となり、敗血症へ移行するなどして、最悪の場合、命に関わることとなりますので、上記の症状がある場合は、早めに受診することが大切です。

腹腔鏡手術で傷口も小さく

治療は入院し、虫垂の摘出手術を受けることが原則となります。腹腔鏡を用いて比較的小さな創で手術を行うことが一般的となっており、経過が良好であれば術後1週間前後での退院も可能となります。ただし、虫垂炎の程度によっては、適宜術式が変更されることがあります。

最近、「抗生剤治療」を先行するという選択肢も！

一定条件を満たす急性虫垂炎は、緊急手術を行わず、はじめに抗生剤治療を行うことの安全性もわかってきています。軽快の徴候があれば緊急手術を回避できますが、以下の懸念点もあります。

- 汎発性腹膜炎ほか病態が悪化したものは、一般的には対象にならない
- 改善の兆しがなければ手術に切り替わる可能性がある
- 手術と異なり、虫垂炎の再発予防効果はない

なお、抗生剤治療のみで軽快退院した場合でも、再発予防のため、後日入院し、虫垂切除の手術を受けていただくことがあります。

当院では虫垂炎の症例に対して、病態の評価はもちろんのこと、患者さんの社会的背景やライフスタイルもあわせて考慮して、最良の治療方法を選択しております。



健康で安全な職場研修を受講して

9月29日、山口県看護協会の「ハルシーワークプレイス（健康で安全な職場）研修」に参加しました。関西医科大学看護学部の三木明子教授によるハラスメント防止の講義や県内医療機関とのグループワークで学びを深めました。



経営企画室主査 森脇祐治

2025年には団塊の世代も75歳を超え、いよいよ高齢者1人を生産年齢者1人で支える時代がやって来ます。そのような社会構造を踏まえ、嫌でも陽の目を見るのがシルバー世代です。看護協会が定義した定年前後の看護師「プラチナナース」が安全・安心に働けるよう職場環境整備を行い、いつまでも豊富な経験を活かして働き続けてもらうことが安定した人材確保の最重要項目であることをあらためて認識することができました。

看護部長 中村章子

現在、コロナ禍で看護職の労働環境は厳しい状況に置かれています。その中、看護管理者として私が重点的に取り組んでいることは、以下の2つです

- ① コミュニケーションが活発でオープンな職場づくり
- ② 長時間労働のない職場づくり

今後も、職員が健康で安全に就業継続できる職場づくりを目指していきたいと思います。

Healthy Recipe

栄養管理科オリジナル「胃腸科レシピ」

「鮭とオクラの甘酢炒め」～甘酢が食欲をそそる！



調理時間
15分

エネルギー:131kcal たんぱく質:15.5g
脂質 :5.0g 炭水化物 :5.2g
カルシウム:26.6mg ビタミンD:21.5μg
塩分 :0.7g (1人分あたり)

鮭 2切れ(130g)、	砂糖 大さじ 1/2	} B
小麦粉 小さじ1	醤油 大さじ 1/2	
塩こしょう少々	酢 大さじ 1/2	
オクラ 4本(40g)	サラダ油 小さじ 1	



1 鮭は3～4cmに切り、Aで下味をつけておく。オクラはまな板の上に置き、塩をかけて板ずりし、流水で塩を流す。そのあと、ヘタを切り落とし、一口大の大きさに斜め切りにする。



2 熱したフライパンにサラダ油をひき、鮭を入れ火が通るまで焼く。



3 鮭に火が通ったら、オクラとBの調味料を入れ1分程度炒めて完成！

胃を切除した患者さんにお勧めします

胃を切除すると、胃酸が減少しカルシウムやビタミンDの吸収が悪くなったり、脂肪の吸収障害によって脂溶性のビタミンDの吸収が阻害されたりします。そのため、カルシウム不足となり、骨が弱くなってしまふことがあります。そこで今回は、カルシウムが多いオクラとビタミンDが多い鮭を使ったレシピを作りました♪

Information

発熱患者さんに「スマホ問診」を導入



当院では、2020年4月に外来診療に導入したAI問診を、このたび、感染対策の一環で、ご自身の「スマホ」でも利用できるようになりました。

対象：当院に受診ご希望のお電話をいただいた発熱患者さん

方法：お電話をいただいた際に、直接ご案内しています

新型コロナウイルス感染症などに関する問診を自宅などで受けていただくことができます。病院の敷地内や車内でお待ちいただく時間も短縮されますし、院内での感染拡大を防ぎ、他の患者さんや医療従事者にもメリットがあると期待しています。くわしくは、お問い合わせください。

Information

10月の外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金
午前	1診	三浦	釘宮	三浦	-	次田
	2診	外山	-	次田	外山	外山
	3診	釘宮	奥田	釘宮	奥田	奥田
	5診	-	竹尾	竹尾	竹尾	大平
	6診	藤原 9:00~	大平	-	大平	佐伯
午後		休診	交代制	休診	休診	交代制

診療日時	受付時間	診療時間
午前（月～金）	8：00～11：00	8：30～
午後（火・金のみ）	13：30～16：30	14：00～

※都合により代診になる場合があります。

※出張等で担当医が不在の場合もありますので、受付またはお電話でお問い合わせください。

一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33 TEL：0835-22-3339（代表）

【電車・バス】JR 防府駅よりバス2分 防府市役所前下車またはJR 防府駅より徒歩10分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから10分

公式サイト



<https://www.hotu-icho.or.jp>

Instagram



Editorial Note

虫たちの音が心地よく秋を合奏する季節になりました。日本でも一般的な行事となったハロウィン。10月といえば、カボチャのジャック・オー・ランタンが思い浮かぶほどにもなりました。ハロウィンは日本で行うところのお盆にあたる行事のようです。ケルト人の伝統で、1年の終わりとされる10月31日がハロウィンの日とされています。日本でも死者の霊が帰ってきているのでしょうか。これから少しずつ朝晩の空気が冷えてまいります。皆様ご自愛くださいませ。

事務局長 栗林左知