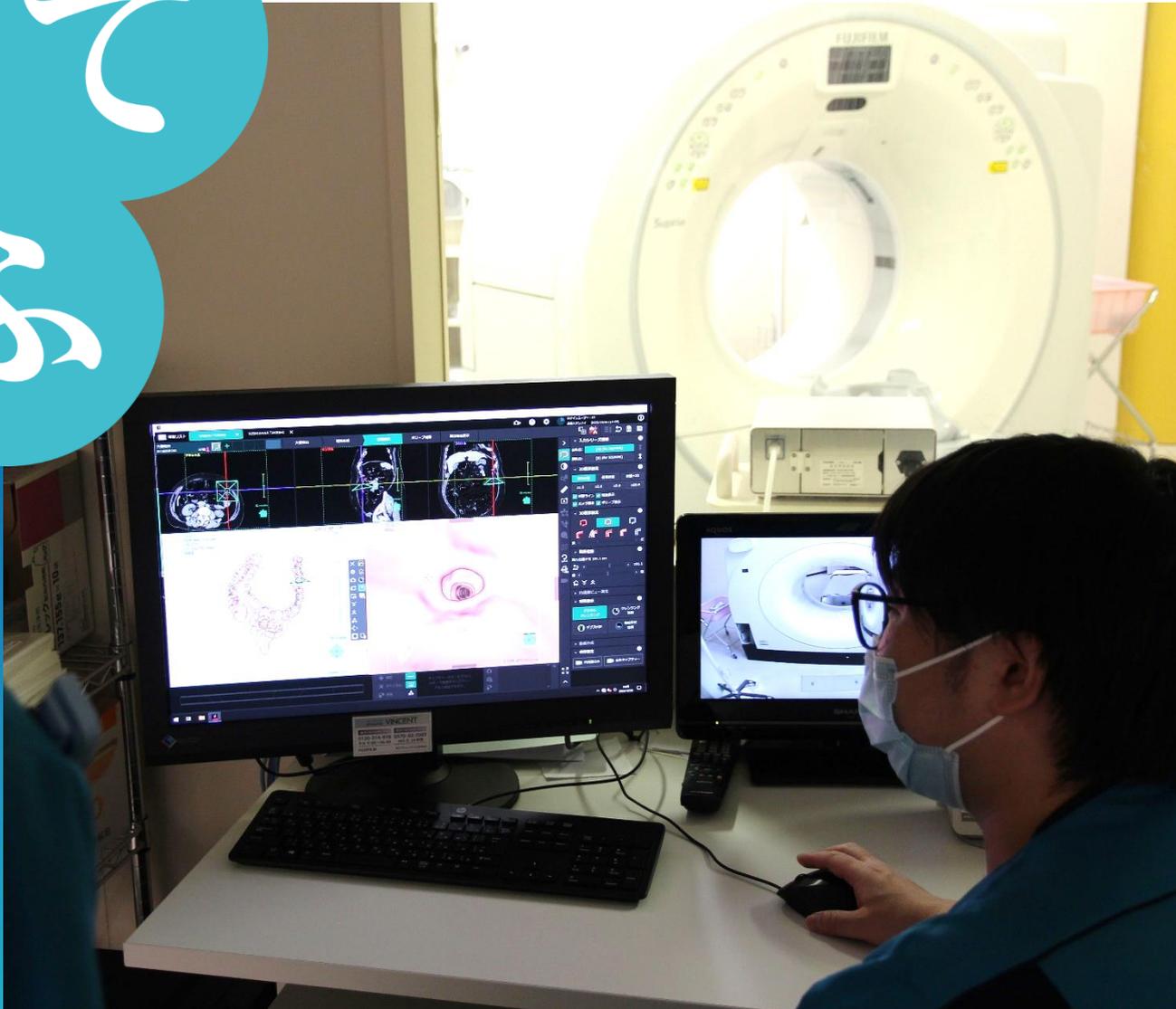


い
て
ふ



大腸CT検査(CTコロノグラフィー)が 実施可能になりました

- 感染制御研修会を開催しました
- クリニカルパス大会で使用状況を発表
- 胃腸科レシピ「濃厚流動食を使ったフルーツポンチ」

11月
2022

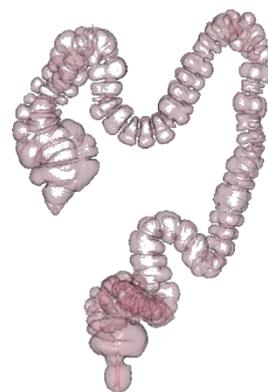
大腸CT検査(CTコロノグラフィー)が実施可能になりました

副院長 消化器外科・内視鏡外科 外山 栄一郎



大腸検査は受けてみたいが、「なんとなく怖い」「下剤をたくさん飲むのが苦手」「以前、痛かったから受けたくない」。そんな方に大腸CT検査をお勧めします。

この検査はCTで大腸を撮影し、画像をコンピューター処理することによって大腸の3次元画像を作成し、大腸の癌やポリープなどを検索することを目的としています。このたび、当院ではマルチスライスCTを機種更新して、より精度の高い検査ができるようになり、同時にCTコロノグラフィー(大腸CT)が実施可能となりました。



大腸CTはどうして痛みが軽減されるの？

- 内視鏡ではなく炭酸ガスのみを注入するので、腸管癒着などで内視鏡挿入に伴う痛みを訴えられる方でも苦痛なく検査ができる可能性が高いといわれている。
- 検査前に服用する下剤も内視鏡検査に比べて少ない量ですむ。

ただし、大腸CTでは病変の有無はわかってもポリープの切除や、細胞を採取して癌の有無の診断することはできません。癌やポリープが疑われた場合は改めて大腸内視鏡検査が必要となります。



大腸内視鏡検査や注腸検査が難しい方、高齢者の方などに

大腸癌は年々増加の一途をたどっています。当院でも、検査を早く受けておけば手術を避けられた方が多くいらっしゃいます。高齢者や何らかの理由で内視鏡検査を受けられない方、大腸内視鏡が最後まで完遂できなかった方などに、大腸検査の選択肢の一つとしてお考えいただければ幸いです。

<大腸CT(CTC)検査の流れ>

診療放射線技師 徳原 賢治

- ①前処置として、検査前日、検査食と造影剤を使用し、眠前に下剤を服用していただきます。
- ②肛門から細いチューブを挿入し、炭酸ガスを大腸に送気して大腸を膨らませ、仰臥位・腹臥位 2方向の腹部の単純CTを撮影します。腹満感がありますが痛みはありません。送気された炭酸ガスは体内に吸収され、検査後の処置もないのでそのまま帰宅できます。
- ③撮影した画像は、専用の大腸解析ソフトを使用し、注腸造影のような大腸3D画像や仮想内視鏡画像を作成して病変の有無を確認します。検査は15~20分程度で終わります。

感染制御研修会を開催しました

感染制御チーム 看護師 青木 朱美

第1回の研修テーマは、感染対策の基本で、すべての感染症に対して重要な対策のひとつである「手指衛生」です。ケース型ロールプレイングの実践は、手指衛生の重要性について理解を深め、普段の自分の行動を振り返る機会となりました。

私たち一人ひとりが実践できるよう、現場でも指導してきたいと思います。



クリニカルパス大会で使用状況を発表

医療クラークリーダー 花田 千晶

第1回クリニカルパス大会が10月11日に開催され、「医療クラークにおけるクリニカルパス使用の現状」について発表しました。

クリニカルパスとは病気ごとの治療計画のことです。当院には8人の医療クラークがおり、うち4名が病棟補助業務の一環としてクリニカルパスオーダーを含めた入院に関わるオーダー代行、入院に関わる書類作成業務などを行っています。

クリニカルパスのオーダーは4人の医療クラークが担当しており、本研修で改めて現在使用しているパスの良い点、問題点などを洗い出し、今後の要望などをまとめました。クリニカルパスの運用の在り方や医師との連携を見直す良いきっかけとなりました。



Healthy Recipe

栄養管理科オリジナル「胃腸科レシピ」 「濃厚流動食を使ったフルーツポンチ」



団子粉……120g
砂糖……大さじ1(9g)
濃厚流動食ミルク味・1本(125ml)
※200kcalの1.6倍濃縮タイプを使用
みかん缶……100g
白桃缶……100g
サクランボ(缶詰)……4個(24g)
サイダー……200ml

- 1 団子粉と砂糖を合わせておき、そこに濃厚流動食を少しずつ混ぜながら加える。一口大の大きさ(大きすぎると中まで火が通りにくい)に丸め、中央を少しくぼませる。白桃缶は一口大に切っておく。
- 2 深めの鍋に湯を沸かし、ボウルに水をはっておく。沸騰した湯で団子を3分ほど茹で、浮いてきたらさらに1分茹でる。湯からすくいとりに水をつける。※冷えずぎると硬くなる。
- 3 白玉団子、みかん缶と白桃缶を皿に盛りサイダーをかける。サクランボをのせて完成♪

エネルギー:227kcal たんぱく質:4.8g
脂質 :2.1g 炭水化物 :47.6g
食物繊維 :1.3g 塩分:0.1g
(1人分あたり)

胃の切除後は一度に食べられる量が減るため、体重減少を予防するには、分食(1日の中で数回に分けて食べる)が大切です。少量で高栄養の濃厚流動食(栄養補助食品)を使った分食にピッタリなデザートをご紹介します。

Information

当院は、敷地内は全面禁煙となっています

2019年7月に改正健康増進法が施行されて、すべての病院で、駐車場を含めて敷地内が全面禁煙になりました。健康増進法施行令の一部を改正する政令において、受動喫煙により健康を損なうおそれが高い患者や妊婦が利用する病院が、学校などとともに「特定施設」とされ、敷地内禁煙になっています。

違反者には、罰則(過料)が課せられることがあります。



最大
30万円

禁煙に違反して
喫煙した人は
最大30万円

最大
50万円

違反した施設の
管理者には
最大50万円

Information

11月の外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金
午前	1診	三浦	釘宮	三浦	-	次田
	2診	外山	-	次田	外山	外山
	3診	釘宮	奥田	釘宮	奥田	奥田
	5診	-	竹尾	竹尾	竹尾	大平
	6診	藤原 9:00~	大平	-	大平	佐伯
午後		休診	交代制	休診	休診	交代制

診療日時	受付時間	診療時間
午前(月~金)	8:00~11:00	8:30~
午後(火・金のみ)	13:30~16:30	14:00~

※都合により代診になる場合があります。

※出張等で担当医が不在の場合もありますので、受付またはお電話でお問い合わせください。

一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町14-33 TEL: 0835-22-3339 (代表)

【電車・バス】JR防府駅よりバス2分 防府市役所前下車またはJR防府駅より徒歩10分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから10分

公式サイト



<https://www.hotu-icho.or.jp>

Instagram



Editorial Note

この季節になると、毎年飽きもせず、四季のある日本に生まれてよかったとしみじみと感謝いたします。花鳥風月すべての色彩が移ろい、自然界のゆらぎの中で生かされていると実感できる、とてもいい季節です。何事もはじめとおわりがあってまた新しく次につながる。その中でいかに人の役にたてるのか、そんなことを考えながら、風邪をひかぬよう、精進しております。朝晩冷え込むようになりました。皆様もご自愛くださいませ。

事務局長 栗林左知