

い

て

ふ



乳がん検診は
マンモグラフィと乳腺エコーの
両方で判断しています

- 認知症高齢者のケアを体験学習
- 災害看護を疑似体験で学ぶ研修を実施
- 広報の講演会を開催

3月
2023

乳がん検診は マンモグラフィと 乳腺エコーの両方で 判断しています

健診センター 放射線科医師
中坪 幸子



乳がんは、女性のがんの中では罹患率が高く、幅広い年齢の患者さんがおられます。30代以降に徐々に増加し、40代、50代が一番多いのですが、超高齢社会を迎え、さらに上の年代にも患者さんが増えています。

当院では、マンモグラフィの導入を機に、2019年8月から乳がん検診を行っています。

<マンモグラフィの検査方法>

乳房のX線検査で、検査台と透明な板で乳房を挟んで圧迫し撮影します。乳腺が張っている時に検査すると痛みを伴うことがありますので、月経開始後5日から10日後の検査をお勧めします。

<マンモグラフィの特徴>

乳腺エコーと比べて、石灰化の集簇や構築の乱れなどの癌の所見を発見しやすいのが特徴です。一方で、癌は白い腫瘤影やぼんやりとした白い陰影として写るので、乳腺が多い人は、乳腺の白い陰影に癌が隠れて発見できない欠点もあります。



そこで当院では、がんを見逃すことがないように、それぞれの強みを生かすため、マンモグラフィと乳腺エコーを両方行い、総合的に判断しています。

乳腺エコーは小さな腫瘤などが見つけやすいという長所がありますので、適宜取捨選択し、精密検査にかけすぎないように留意するとともに、当院で経過をみて患者様に過度な不安を与えないように心がけています。ぜひ、当院の乳がん検診を受けてみてください。

認知症研修 ～認知症の世界を体験～

近年、入院患者に占める認知症高齢者の割合が増えており、急性期病院の看護師も日常業務で接する機会が多く、その対応について苦慮しています。そこで、今回の研修では、身体拘束や高齢者体験キットを使用して、認知症高齢者の世界を実際に体験しながら学び、自身のケアの見直しやケアの在り方を考えました。

3階病棟 西藤有香

思った以上に抑制は危険が多い

一生懸命動こうとしても身体が重くて時間がかかる

急ぐよう言われると余計に焦って転びそう



「地震発生！さあどうする!?!」～災害時の初動対応を学びました～

看護部教育委員会 西藤有香、黒田早苗

2月10日、災害看護専門看護師の寺田英子先生をお招きし、災害看護の研修を行いました。地震発生の瞬間は、身体がこわばって頭が真っ白になり、適切な判断が難しいため、あらかじめ、とるべき行動を想像しておくことが大切です。「勤務中に大地震発生！さあどうする？」と題した演習では、グループワークを通じて、初動対応や役割遂行を類似体験し、限られた医療資源で一人でも多くの命を救うために、職員としてどのように行動するか、学びました。今後、災害発生時には実践したいと思います。



部署ごとに分かれた演習では、それぞれの部署の役割や対応を考える良い機会になりました

災害対応力を高めることができました

病院の広報に関する講演会 ～安心・安全な医療の実践のために～

広報委員 中村章子

このたび、当院の広報アドバイザー・鹿野由利子先生(千葉大学・特任准教授)による講演会を開催しました。「相手の立場に立つ」というPRの考え方や掲示物の改善点など、具体的なアドバイスをいただき、私たち職員の広報意識も一気に高まりました。地域の皆様や患者さんにとってわかりやすい情報提供に努めていきたいと思えます。



病院長を含め、多職種が参加して学びました

土曜日は休診ですが、午前のみ、常勤医師が対応しています

当院では、「土曜日休診」とさせていただいておりますが、午前中(8:30~12:30)のみ、常勤医師が待機しております。救急の患者さんがおられましたら、お気軽にお電話いただければ幸いです。

土曜日午前中は
医師が対応していますので、
遠慮なくお電話ください。



3月の外来診療予定表						
	診察室	月	火	水	木	金
午前	1診	三浦	釘宮	三浦	-	次田
	2診	外山	-	次田	外山	外山
	3診	釘宮	奥田	釘宮	奥田	奥田
	5診	-	竹尾	竹尾	竹尾	大平
	6診	藤原 9:00~	大平	-	大平	佐伯
午後		休診	交代制	休診	休診	交代制

診療日時	受付時間	診療時間
午前(月~金)	8:00~11:00	8:30~
午後(火・金のみ)	13:30~16:30	14:00~
土曜日は休診ですが、8:30~12:30 救急受入可(常勤医師対応)		

※都合により代診になる場合があります。

※出張等で担当医が不在の場合もありますので、受付またはお電話でお問い合わせください。

一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33 TEL: 0835-22-3339 (代表)

【電車・バス】JR 防府駅よりバス2分 防府市役所前下車またはJR 防府駅より徒歩10分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから10分

公式サイト



Instagram



<https://www.hofu-icho.or.jp>

Editorial Note

3月になりました。桃色のイメージです。まさに今月はさまざまところで春の営みが活性化してきます。楽しみです。記事にもございますが、先月当院の広報アドバイザー鹿野由利子先生にご講演いただきました。自己満足にならないように情報のキャッチボールを行っていくためには、医療人として考えるべき基本事項、「相手の立場や思い」をまず描くことがとても大切であるということを実感した1日でした。職員一同、心して広報に努めてまいります。皆様、今後ともどうぞよろしくお願いたします。事務局長 栗林左知