

い

て

ふ



## スプリングコンサートを開催しました

- 「看護の日」 イベント開催のお知らせ
- 新任者研修を行っています
- 「腸活コラム②」 腸活バランスを見つけよう
- WHO手指衛生キャンペーンに参加します!

5月

2024

## 防府音楽祭 協賛スピンオフ スプリングコンサートを 開催しました

4月15日、「防府音楽祭協賛スピンオフ スプリングコンサート」を開催しました。元東京都交響楽団チェロ首席奏者の田中雅弘さん、東京都交響楽団オーボエ首席奏者の広田智之さん、ピアノは喜多村裕美さんと刀根由貴子さんの4名の方々に出演いただき、「荒城の月」「からたちの花」などを演奏していただきました。



軽やかなオーボエと重厚なチェロの音色にそれぞれピアノの音色が重なり、春のやさしい陽光が差し込む外来ホールは、清々しい響きに満ちていました。4年ぶりの院内コンサートとなりましたが、患者さん、地域の皆様、そして職員が素晴らしい時間を共有することができました。地域とともに歩む当院として、今後もこうした機会を作っていけたら、と考えています。



## Information

### 「看護の日」イベント開催のお知らせ

毎年5月12日は看護の日、私たちが看護の基本に立ち戻る日です。看護の日を迎えるにあたり、以下のとおり院内でイベントを開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時：5月14日（火）9：30～11：30
- 場所：防府胃腸病院 1階外来ホール
- 内容：ミニ講演「きちんと手洗いでできていますか？」

効果的な手指衛生についてのポスター掲示、健康相談、看護の日シャープペンシルの配布（数に限りあり）

地域の皆さんに  
「ケアの心」「看護の心」  
「助け合いの心」を  
お届けします



看護部長 中村章子

### 新任者研修を行っています 教育委員会

4月1日、入職式が行われ、5名の職員が新たなスタートをきりました。

三浦病院長から新入職員へ「医療を取り巻く環境の厳しさは続いていますが、他の施設との連携をとって患者さん及びご家族の対応をしています。1日でも早く慣れて1人の医療人、プロフェッショナルとして活躍してほしいと思います。」と歓迎の言葉を贈られました。

新入職員を代表して看護部の上田なつみさんは、「人格をみがき、社会性、公共性を身に着け“信頼の輪”を心に刻み頑張ります」と力強く挨拶をされました。

新たな仲間と共に、今年度も当院の理念である「質の高い安全で温かみのある医療」を提供すべく全職員一丸となって頑張ってまいります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 寺山未鈴

4月から外来で勤務しております。まだまだ覚えることも多いですが、皆さんに仕事を分かりやすく教えていただいています。少しでも早く1人立ちできるよう、努力していきたいと思っています。



看護師 清水侑真

4月から看護師として勤務しています。不安も多いですが、技術を磨き、知識を蓄え、チャレンジ精神を持って主体的に仕事に取り組んでいきます。



看護師 上田なつみ

4月から急性期病棟で勤務しています。日々努力を重ね、一人ひとりの患者さんと真剣に向き合い、患者さんにとって安心できる環境づくりができるよう努めます。



理学療法士 石崎文也

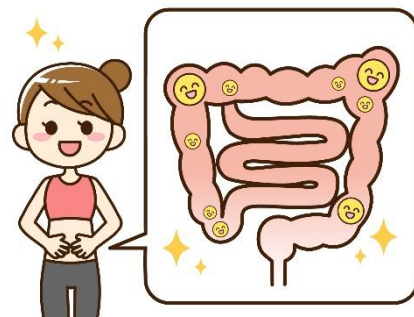
「住み慣れた地域で自分らしい生活」をモットーに患者さんに寄り添えるリハビリの提供を行い、一日でも早く組織に貢献できますよう、日々精進してまいります。

## 腸活コラム②

### 腸活バランスを見つけよう！

「智に働けば角が立つ、情に棹させば流される」とは「草枕」の冒頭、夏目漱石の言葉ですが、世の中バランスがとても大切。災害と同様に健康管理でも自助が欠かせません。軽い疾患も、大腸がんなどの悪性疾患も、早期発見・治療のためには日ごろから自分の体にしっかり目を向けて養生することが大切です。

生まれて3年もたてば、腸内細菌フローラはそれぞれの定常状態に達するといわれていますが、加齢とともにその様相は変化しますし、運動や食生活などでバランスを取り直すことは可能です。腸内環境の最適化のためには、食物繊維も大切ですが不溶性の食物繊維をとりすぎると便秘になることも。過ぎたるは及ばざるがごとし。自分自身のベストバランスの発見に挑戦してみましよう。



智に働き過ぎて情報に溺れることなく、情に棹さして好き放題食べ過ぎず、自分の状態を振り返りながら取り組みましよう。腸内細菌のディスバイオーシス（破綻）が炎症性腸疾患、糖尿病などの様々な病気と密接な関わりをもつことが研究で明らかに。ヘルスリテラシーに眼を向けてみましよう。

## WHO手指衛生キャンペーンに参加します！

WHO（世界保健機関）は、毎年5月5日の世界手指衛生の日に合わせて、感染対策の基本である「手指衛生グローバルキャンペーン」を展開しています。

今年のテーマは“Accelerate action together（今こそともに進もう）”。当院もこの活動に参加し、5月を手指衛生強化月間として人々と組織のコラボレーションに取り組んでまいります。

キャンペーン参加の  
ポスターを作成しました！



### 5月の外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	三浦	-	三浦	奥田	奥田	外来は休診ですが、医療機関からのご紹介患者さんのみ常勤医師が対応します。
	2診	外山	外山	-	外山	外山	
	3診	釘宮	釘宮	釘宮	-	釘宮	
	5診	藤原	竹尾	竹尾	竹尾	-	
	6診	矢野	矢野	-	平田	佐伯	
午後		丸岡	平田	三浦	三浦	三浦	休診
	専門外来 (予約制)	専門外来は第1、3、5週の金曜日です。ご予約・お問い合わせは、☎0835-22-3339(平日14~17時)までお願いします。				食道・女性大腸 藤原	

診療日時	受付時間	診療時間
午前（月～金）	8:00～11:00	8:30～
午後（月～金）	13:30～16:30	14:00～

- ※ 都合により代診になる場合があります。
- ※ 午後の金曜日に行う専門外来「食道・女性大腸」はそれぞれ「食道がん外来」「女性内視鏡検査」のことです。
- ※ 出張などで担当医が不在の場合もありますので、受付またはお電話でお問い合わせください。

### 一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33 TEL: 0835-22-3339 (代表)

【電車・バス】JR 防府駅よりバス2分 防府市役所前下車または JR 防府駅より徒歩 10分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから 10分

公式サイト Instagram



<https://www.hofu-icho.or.jp>

### Editorial Note

瞬く間に桜は去り、いよいよ新緑のまぶしい季節になりました。芽生えて間もなくの若い木の葉に、朝陽が透き通ってきらめく様子は本当に美しい光景です。当センターでは、今年度健康プロジェクトに取り組みます。腸内環境最適化はもとより、自然環境のゆらぎと新緑の活力を満たした空気を胸いっぱいに取り込むことも、効果的ではないかと感じます。過度なストレスは自然の力を借りて、空中に発散してみましよう。深い眠りが期待できそうです。初夏までは深い緑に変わりゆく様を眺めるのも一興です。

事務局長 栗林 左知