



- その症状、直腸脱かもしれません
- この人に聞きました②
内視鏡に導入したAI技術について
藤原純子先生に聞きました
- 消防訓練 ～6月の空に放水しました～
- 空中からオートクレーブを更新しました

2025

7 月

ICHO

NO. 98

その症状、直腸脱かもしれません

消化器外科医師 竹尾幸子



直腸の粘膜が飛び出す!?

直腸脱は、直腸の粘膜が、肛門括約筋の外側に、一時的あるいは持続的に裏返って飛び出した状態です。便秘や、脱出した粘膜が擦れて出血したり、炎症を起こしたりして血液や粘液で下着が汚れたりします。

出産や排便時の長時間の息みにより陰部神経が障害されると、肛門括約筋と骨盤底筋群が緩み、肛門括約筋機能の低下と骨盤底の直腸を支える組織の脆弱化が起こります。



正常



直腸脱

高齢で多産の女性、若い男性に多い

女性は男性よりも骨盤が広く出産の機会もあるため、この病気は高齢の多産の女性に多く見られます。男性では20～40歳の若い人に起こりやすく、鎖肛の手術歴があることが多いです。

予防には骨盤体操などがあります

予防としては、排便時に息まなくても済むように緩下剤や浣腸を利用する、骨盤底筋群が緩まないように骨盤体操を行う、肛門を窄める運動を行うなどがあります。骨盤体操を知りたい方は、外来にパンフレットを用意しておりますのでお気軽にお声をお掛けください。

手術は大きく分けて2通りあります

<経肛門的手術>

お尻からアプローチを行います。Gant-三輪法、Thiersch法、その2つを組み合わせたGMT法などがあります。

<腹腔鏡手術>

腹腔内からアプローチを行います。直腸を吊り上げ、メッシュと呼ばれるナイロンの編み込みシートで骨盤底を補強します。

排便時や物を持ち上げた時、咳をした時などに何かが出る感じがする、下着に便や血液や粘液が付着するなどの症状がある場合お気軽に医師にご相談ください。

Skill up

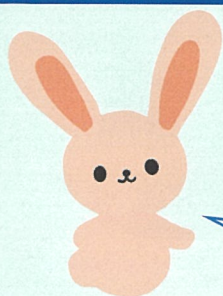
消防訓練

～6月の空に放水しました～

総務課企画経理室 室長 森脇祐治

6月17日、「夜の病棟が火事」を想定して、消火避難訓練を行いました。夜間是对応できる職員が少ないため、通報、初期消火の効率のよい初動を考えて行動しなければなりません。いろいろな消防設備も役割を知らなければ意味がありません。今回は初期消火に最も威力がある消火栓の使い方をメインに、全職種が参加して訓練を行いました。万一火災が発生しても、最小の被害でくい止められるよう訓練を重ねています。





内視鏡に導入したAI技術について 藤原純子先生に聞きました

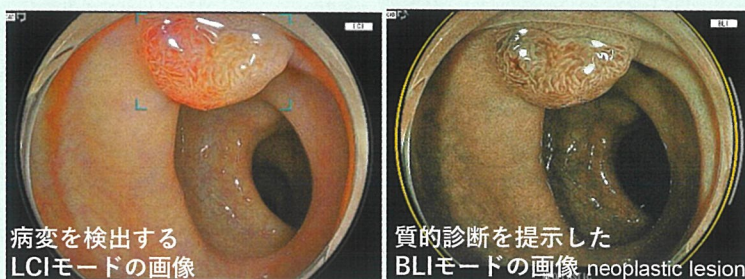


早速ですが、内視鏡にAI技術を導入したそうですね。

昨年11月に富士フィルム社の最新内視鏡システムEP-8000の整備と同時にAI診断支援システムCAD-EYEを導入しました。食道、胃、大腸の診断支援が可能です。

患者さんにどういうメリットがありますか？

AIは膨大な画像データを学習しており、微細な変化を検出し、病変を早期に診断して治療に結びつけることができます。当院では多くの内視鏡専門医が検査を行っていますが、AIも専門医の一人として加わり、同時に診断を行う環境を実現して、さらなる診断精度の向上に寄与しています。



また、大腸領域ではポリープの段階で病変を診断し、早期治療を行うことで大腸癌の発症を防ぐことにつながり、予防医療にも貢献しています。

これからのAI技術が目指すところは？

医師の経験に依存しないクオリティーの高い効率的な医療を提供すること、また予防医療への貢献により癌罹患率、癌死亡率の低下につながっていくことに期待しています。

ありがとうございました。患者さんへの安心安全な医療の提供、よろしくお願いします。



設備の
確認

模擬患者を
避難誘導



空中からオートクレーブを 更新しました

5月下旬、高圧蒸気滅菌装置(オートクレーブ)と簡易ボイラの更新作業を行いました。滅菌装置は高圧下で発生させた高温の水蒸気により、器具の滅菌を行う機械で、手術などで安全に器具を使うためには欠かせないものです。あいにくの天気の中、大型クレーンによって新旧装置の搬出搬入を行い、手術室の運用に支障なく更新作業を完了しました。



7月の外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	三浦	望月	~10:00 奥田 10:30~ 三浦	望月	望月	外来は 休診 ですが、 医療機関からの紹介 患者さんのみ常勤の 医師が対応します。
	2診	奥田	奥田	末富	矢野	矢野	
	3診	釘宮	釘宮	-	-	釘宮	
	5診	藤原	竹尾	竹尾	竹尾	-	
	6診	-	佐伯	佐伯	平田	-	
午後	一般外来	平田	平田	三浦	三浦	三浦	休診
	内科外来	-	-	末富	-	交代制	
	専門外来 (予約制)	専門外来は第1、3、5週の金曜日です。ご予約・お問い合わせは、 ☎0835-22-3339(平日 14時~17時)までお願いします。				食道・女性大腸 藤原	

診療日時	受付時間	診療時間
午前(月~金)	8:00~11:00	8:30~
午後(月~金)	13:30~16:30	14:00~

- 都合により**代診**になる場合があります。
- 金曜日午後の専門外来「食道・女性大腸」とは「食道がん外来」と「女性内視鏡検査」です。
- **出張などで、担当医が不在**の場合もあります。
受付またはお電話でお問い合わせください。

Editorial Note

梅雨の間から真夏日が続くこの夏。年とともに高温湿度や酷暑への耐性が低下しているのを実感します。加齢現象か、気候のせいかな…。いずれにしても、日常的に暑さから「身を守る」という感覚が必要になってまいりました。「晴れた日には外で運動」といってもこの時季、早朝か夕方以降、陽が陰ってからがよろしいでしょう。小暑、大暑では表現に不足感が残ります。梅雨明けまでまだしばらく水害にも注意が必要です。急激な変化も起こりやすい季節です。毎日の天気予報を確認して身を守りましょう。 事務局長 栗林 左知

一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33 TEL: 0835-22-3339(代表)

【電車・バス】JR 防府駅よりバス2分 防府市役所前下車または JR 防府駅より徒歩 10分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから 10分

公式サイト

Instagram



<https://www.hofu-icho.or.jp>