



HOFU

Institute of Gastroenterology

い

て

ふ



1968年(昭和43年)、
開設1周年の防府胃腸科医院

- 「食道裂孔ヘルニア」 その不快な胸焼け、もしかしたら…？
- この人に聞きました⑥
「手術室看護師(オペナース)のお仕事」
案野加代子看護師長に聞きました
- 防府音楽祭の一環として
「おでかけコンサート」を開催します

2025

12月

ICHO

No.103

一般財団法人 防府消化器病センター

「食道裂孔ヘルニア」 その不快な胸焼け、もしかしたら…？

広島大学病院 寄附講座

防府消化器病センター内視鏡外科講座 助教(消化器外科) 佐伯吉弘



サインを見逃さないで！ こんな症状ありませんか？

「胸やけがする」「酸っぱいものがこみ上げる」といった症状にお悩みではありませんか？

それは食道裂孔ヘルニアのサインかもしれません。

食道裂孔ヘルニアは、胃の一部が横隔膜にある食道が通る「食道裂孔」という穴から胸腔内に飛び出してしまう状態を指します。加齢に伴う組織の弛緩、肥満による腹圧上昇、慢性的な咳などが発症リスクを高めます。

誤嚥性肺炎などの重症化につながる可能性も

主な症状は、以下の通りです。特に、横になった時や前かがみになった時に悪化しやすいのが特徴です。

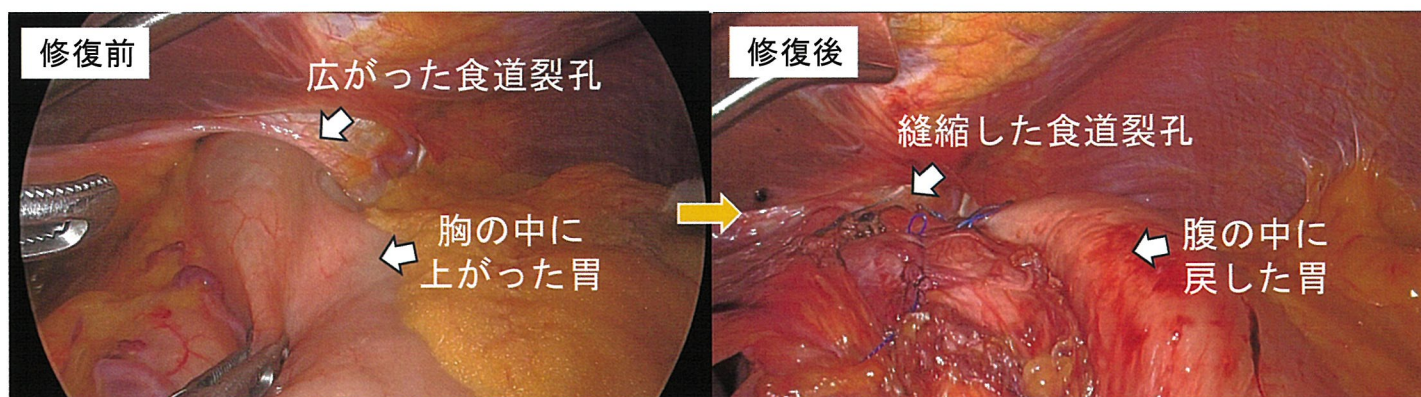
胃酸の逆流による胸焼け、げっぷ、喉の違和感、胸の痛み、咳 など

注意が必要なのは、胃液の逆流が頻繁に起こると、誤って気管に入り込んでしまう「誤嚥」を引き起こしやすくなることです。場合によっては、この誤嚥が原因で「誤嚥性肺炎」を繰り返すこともあり、特に高齢の方にとっては重大な合併症につながる可能性があります。「年のせい」「体質だから」と諦めず、適切な診断と治療を受けることが大切です。

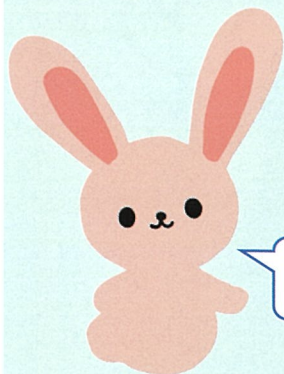
内視鏡検査(胃カメラ)で診断します

当院では、迅速な診断と治療開始を目指しています。上記の症状があり、検査を希望される方には、「絶食」でご来院いただき、多くの場合、当日中に内視鏡検査(胃カメラ)を受けていただいています。

治療は、主に生活習慣の改善指導(食事内容の見直し、体重管理など)や、胃酸の分泌を抑える薬の処方から始めます。症状が改善しない場合には、傷が小さく負担の軽い腹腔鏡手術(10mm程度の創部が5-6カ所)による外科的治療を行うことも可能です。



気になる症状がある方は、誤嚥性肺炎などの重症化を防ぐためにも、ぜひ一度、当院へご相談ください。
症状に応じた適切な治療法をご提案いたします。



「手術室看護師(オペナース)のお仕事」 ? 手術室の案野加代子看護師長に聞きました

手術室の看護師はどんな仕事をしているのですか？

患者さんが安心して手術に臨めるよう、手術前に患者さんのもとへ伺い、パンフレットを使って手術室での動きや実際のお様子をお伝えしています。手術の際は外科医・麻酔科医と協力し手術が安全に進行するよう手術全体のサポートを行っています。



当院の手術室の特徴について教えてください。

当院は消化器疾患に特化した施設です。医師はもちろん、看護師も消化器手術に関しては十分な経験を積んだエキスパートです。

手術室看護師として、大切にしていることを教えてください。

手術室看護師は患者さんとの信頼関係を作りたいと思っています。少しでも安心して手術に臨んでいただけるよう暖かい雰囲気でお患者さんと接するよう心がけています。



看護師が手術の準備をしています



防府音楽祭の一環として 「おでかけコンサート」を開催します

弦楽四重奏を
お楽しみください

日 時：2026年1月9日(金) 13:00～

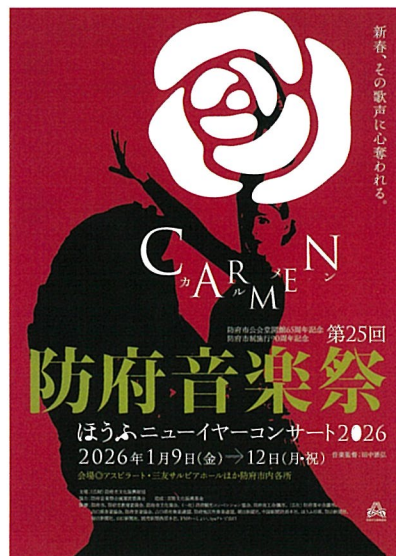
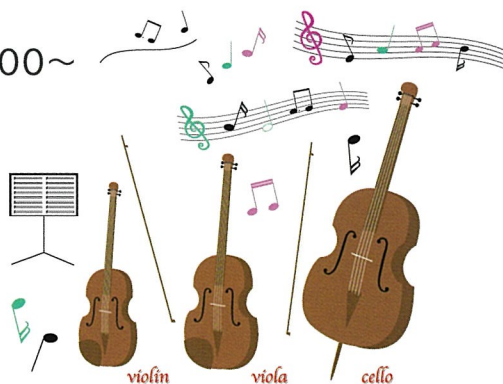
場 所：防府消化器病センター 1階

演奏者：景山裕子(ヴァイオリン)

鈴木葵(ヴァイオリン)

篠崎友美(ヴィオラ)

宮地晴彦(チェロ)



12月の外来診療予定表

	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	1診	三浦	望月	～10:00 奥田 10:30～ 三浦	望月	望月	外来は休診ですが、 医療機関からの紹介 患者さんのみ常勤の 医師が対応します。
	2診	奥田	奥田	末富	矢野	矢野	
	3診	釘宮	釘宮	-	-	釘宮	
	5診	藤原	竹尾	竹尾	竹尾	-	
	6診	-	佐伯	佐伯	-	-	
午後	一般外来	釘宮	奥田・佐伯	三浦	三浦	三浦	休診
	内科外来	-	-	末富	-	交代制	
	専門外来 (予約制)	専門外来は第1、3、5週の金曜日です。ご予約・お問い合わせは、 ☎0835-22-3339(平日 14時～17時)までお願いします。				食道・女性大腸 藤原	

診療日時	受付時間	診療時間
午前(月～金)	8:00～11:00	8:30～
午後(月～金)	13:30～16:30	14:00～

- 都合により代診になる場合があります。
- 金曜日午後の専門外来「食道・女性大腸」とは「食道がん外来」と「女性内視鏡検査」です。
- 出張などで、担当医が不在の場合もあります。
受付またはお電話でお問い合わせください。

Editorial Note

12月1日は当院の創立記念日です。満59歳を迎えました。わたくしたち職員も当時に思いを馳せる貴重な機会となります。医療と予防医療、そして臨床研究への熱意で地域医療への貢献を目指した創立の意志を承継すべく、職員一同初心に立ち返り思いを新たにしたいと思います。地域の先生方、当院をお選びいただいている患者の皆様、健診受診の皆様、地域を支えておられる福祉や行政など多くの方々のお力添えを頂いてここまでまいりました。ここに謹んで感謝申し上げます。今後とも何卒よろしくお願いいたします。 事務局長 栗林 左知

一般財団法人 防府消化器病センター

山口県防府市駅南町 14-33 TEL: 0835-22-3339(代表)

【電車・バス】JR 防府駅よりバス2分 防府市役所前下車または JR 防府駅より徒歩 10 分

【お車】山陽自動車道 防府東または防府西インターから 10 分

公式サイト



Instagram



<https://www.hofu-icho.or.jp>